



Regulamento Vodafone 10K

1. Integrada no programa da “EDP Meia Maratona de Lisboa”, a Vodafone 10K em simultâneo esta competição de 10.000 metros, com partida na Praça da Portagem, da Ponte 25 de Abril. O percurso na sua parte inicial é semelhante ao da Meia Maratona, até sensivelmente aos 5Km, sendo que depois os participantes viram à direita para a Av. da Índia, seguindo sempre em frente até à meta, que estará instalada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos;
2. Inscrições disponíveis no site oficial da prova, www.maratonclubedeportugal.com.
3. Poderão participar todos os atletas desde que devidamente inscritos.
4. Não haverá qualquer classificação individual ou coletiva e os prémios aos três primeiros chegados, Masculinos e Femininos, serão apenas simbólicos e rigorosamente iguais para ambos os sexos.
5. Haverá um cuidado serviço de abastecimentos oficiais aos 5 km e na meta;
6. Os atletas beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 9.º do DL n.º 146/93, de 26 de abril, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR, embora a organização, através da Femédica disponha de um cuidado serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova, assumindo após a inscrição que se sentem física e psicologicamente aptos para o esforço.
7. A partida será dada exatamente às 10:30 e toda a prova será transmitida em direto pela RTP;
8. Na sua essência, a Vodafone 10K está sob as mesmas regras da EDP Meia Maratona de Lisboa, uma vez que é uma prova integrada no evento principal. Contudo, os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director Técnico da prova e de acordo com os Regulamentos oficiais em vigor e pareceres da I.A.A.F./A.I.M.S.

