

EUROPEAN MARATHON
CLASSICS



Maratona de Lisboa

GUIA DO CORREDOR

10 outubro 2026

AGENDA

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

10 SÁBADO

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

08:00

Partida da EDP Maratona de Lisboa

Carcavelos

16:00

Partida da EDP New Generation

Rossio dos Olivais

11 DOMINGO

09:20

Partida da Hyundai Meia Maratona

Ponte Vasco da Gama

09:20

Partida da EDP 8K

Ponte Vasco da Gama

HIGHLIGHTS



DATA: 10 de outubro

PARTIDA: 08:00



TEMPO LIMITE: 6 horas

PARTICIPANTES: 15.000



SPORT EXPO



AVISO importante para os maratonistas: Os dorsais e kits de participação devem ser levantados na quinta ou sexta-feira. **NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS OU KITS DE PARTICIPAÇÃO NO DIA DA PROVA.**

A **Sport Expo** terá lugar no Pavilhão 3 da FIL (Feira Internacional de Lisboa), Rua do Bojador, Parque das Nações, em Lisboa, e estará aberta nos seguintes dias e horários:

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa



DORSAIS & KITS DE PARTICIPAÇÃO

Na **Sport Expo**, os participantes podem levantar o seu **dorsal** e o **kit de participação**, bem como obter todas as informações essenciais sobre a prova — incluindo como chegar à partida, detalhes do percurso e outras informações úteis.

IMPORTANTE

Para levantar o dorsal e o kit, é necessário apresentar o **comprovativo de inscrição** (PDF enviado por e-mail).



Os participantes que não tenham o comprovativo de inscrição devem dirigir-se ao balcão das “Soluções” e solicitar uma cópia. Os participantes podem nomear outra pessoa para levantar o seu dorsal. Nesse caso, o representante deverá apresentar o comprovativo de inscrição do atleta inscrito.

INFORMAÇÃO

Onde: Sport Expo no **Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa**, em Lisboa.

Quando: entre 8 e 9 de outubro, entre as 10h00 e as 20h00. Não são entregues dorsais no dia da prova.

Como: apresentando o comprovativo de inscrição (PDF enviado por email). O PDF pode ser apresentado diretamente do telemóvel (não é necessário imprimir).

Quem: os dorsais e kits de participação podem ser levantados pelos próprios participantes ou por outra pessoa, desde que esta apresente o comprovativo de inscrição respetivo.

O quê: cada participante irá receber um dorsal, uma t-shirt oficial, um saco-mochila e outras ofertas dos patrocinadores. Não se esqueça de levantar os alfinetes para prender o dorsal à t-shirt.

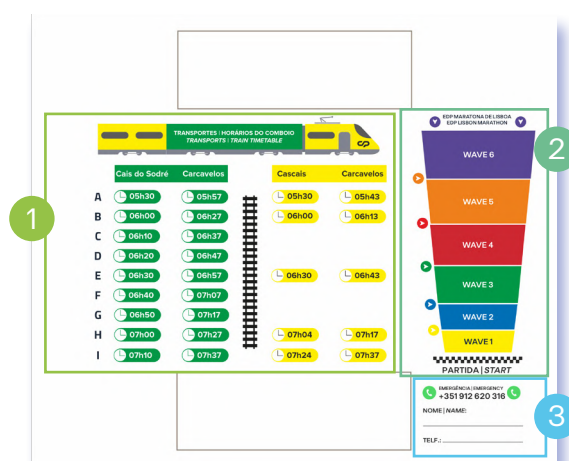


DORSAIS

FRENTE DO DORSAL



VERSO DO DORSAL



- 1 Caixa de partida do participante
- 2 Comboio recomendado
- 3 Ano da prova
- 4 Serviço de gravação de medalha
- 5 Serviço de bengaleiro

- 1 Horários CP
- 2 Mapa de partida
- 3 Contactos de emergência



OFERTAS

Todos os participantes têm direito a uma **t-shirt oficial da prova OYSHO**, que deverá ser levantada nos respetivos balcões de levantamento de t-shirt. O tamanho da t-shirt é escolhido no ato de levantamento, havendo **seis opções disponíveis**: XS, S, M, L, XL e XXL.

APÓS A ENTREGA, NÃO SERÁ POSSÍVEL EFETUAR TROCAS DE TAMANHO.

SERVIÇO DE BENGALEIRO

O **serviço de bengaleiro** está disponível para todos os participantes da **EDP Maratona de Lisboa**. Para utilizar este serviço, devem utilizar os sacos, mais o autocolante, específicos, fornecidos **juntamente com o dorsal**.

O saco deve ser entregue nos camiões **localizados na zona de partida** e levantado na **zona de meta** (consulte os mapas de partida e meta neste guia).

GRAVAÇÃO DE MEDALHA

Os atletas que subscreveram o **serviço de gravação de medalhas** (no momento da inscrição ou na Sport Expo) apenas precisam de apresentar o seu **dorsal na tenda de gravação de medalhas**, localizada na zona de meta.

Os atletas que não tenham subscrito previamente este serviço poderão fazê-lo diretamente na tenda de gravação de medalhas, localizada na zona de meta.

OFERTAS



ZONA DE PARTIDA

A PARTIDA DA EDP MARATONA DE LISBOA 2026 SERÁ NO SÁBADO, 10 DE OUTUBRO, ÀS 08H00. O TEMPO LIMITE PARA CONCLUIR A PROVA É DE 6 HORAS.

COMO CHEGAR À ZONA DE PARTIDA

A **zona de partida** localiza-se na **Estrada N6-7**, em **Carcavelos**, a cerca de **20 km** do centro de Lisboa.

- Os participantes, alojados em Lisboa, podem apanhar o **comboio para Carcavelos** (a zona de partida fica aproximadamente **a 1 km da estação de Carcavelos**).
- A **linha férrea Lisboa–Carcavelos** parte do **Cais do Sodré** e demora cerca de **30 minutos** até Carcavelos.
- Além do Cais do Sodré, existem várias estações intermédias ao longo da linha onde os atletas podem embarcar

Consulte o **horário dos comboios** na página seguinte. Após as **07h10**, já não haverá comboios a chegar a Carcavelos a tempo da partida.

O **acesso aos comboios da CP** são gratuitos para os participantes, basta apresentarem o **dorsal da prova**.

Para reforçar o acesso à zona de partida, a organização disponibilizará autocarros específicos para a partida, na estação de Cais do Sodré.

Os participantes que ficam na zona de Cascais podem apanhar o comboio de Cascais para Carcavelos. Os comboios partem de Cascais a partir das 05h30 e demoram cerca de 15 minutos a chegar à estação de Carcavelos.

Por favor, **apanhe o comboio sugerido no seu dorsal e evite esperar pelos últimos**. Os **comboios têm capacidade limitada e não conseguem transportar todos os participantes ao mesmo tempo**.

Por favor, verifique o horário dos comboios (ver página 8) >

PARA GARANTIR UMA PARTIDA TRANQUILA E SEM STRESS, A ORGANIZAÇÃO RECOMENDA FORTEMENTE QUE OS ATLETAS UTILIZEM O COMBOIO INDICADO NO SEU DORSAL.

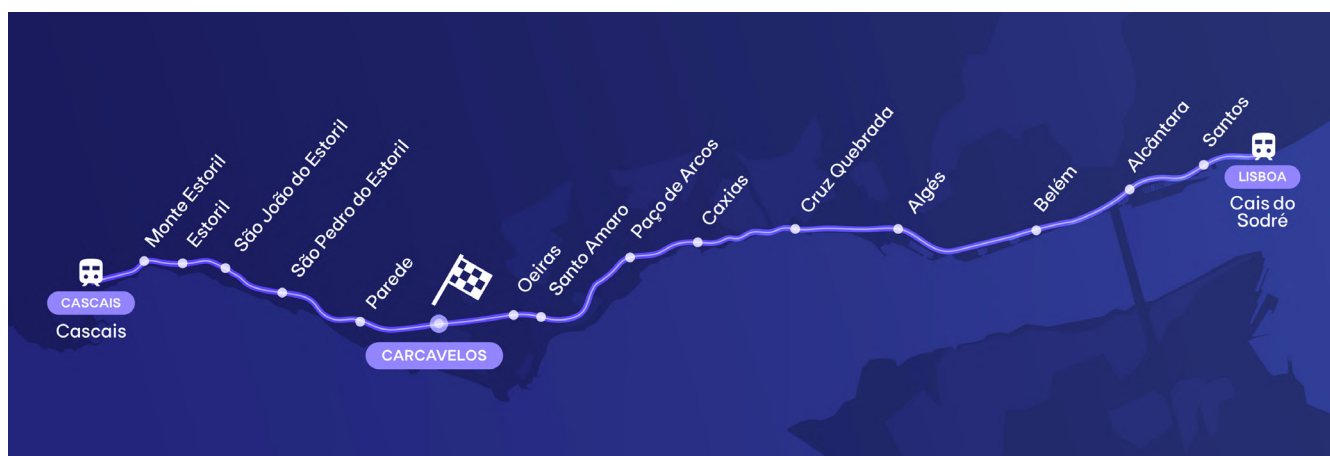
HORÁRIOS DOS COMBOIOS

Partidas de Lisboa

Cais do Sodré	► ► ►	Carcavelos
05:30		05:57
06:00		06:27
06:10		06:37
06:20		06:47
06:30		06:57
06:40		07:07
06:50		07:17
07:00		07:27
07:10		07:37

Partidas de Cascais

Cascais	► ► ►	Carcavelos
05:30		05:43
06:00		06:13
06:30		06:43
07:04		07:17
07:24		07:37



ZONA DE PARTIDA

À CHEGADA DA ZONA DE PARTIDA, OS ATLETAS IRÃO ENCONTRAR: VÁRIOS WC, UM PONTO DE INFORMAÇÃO, OS CAMIÕES DO BENGALEIRO E SEIS VAGAS DE PARTIDA.

Para garantir a melhor partida possível para todos, haverá seis vagas, cada uma separada por um curto intervalo de alguns minutos.

Todos os maratonistas têm direito a utilizar o serviço de bengaleiro. **Para tal, devem usar o saco oficial, mais o autocolante, fornecidos juntamente com o dorsal.** Os sacos devem ser entregues na zona de partida e poderão ser levantados após a prova na zona da meta.

PARTIDAS

PARTIDA 1: 08:00

PARTIDA 2: 08:08

PARTIDA 3: 08:15

PARTIDA 4: 08:21

PARTIDA 5: 08:27

PARTIDA 6: 08:35

PACERS

Tempo de chegada: 3h00

Tempo de chegada: 3h15

Tempo de chegada: 3h30

Tempo de chegada: 3h45

Tempo de chegada: 4h00

Tempo de chegada: 4h15

Tempo de chegada: 4h30

Tempo de chegada: 4h45

Tempo de chegada: 5h00





Maratona
de Lisboa



PARTIDA / START LINE

10.10.2026

CARCAVELOS
TRAIN STATION



WC

PONTO DE
INFORMAÇÃO
INFO POINT

BENGALEIRO
GEAR CHECK BAG TRUCKS

WC

VAGAS / WAVES

- ELITE: 08h00
- 1 VAGA 1 / WAVE 1: 08h00
- 2 VAGA 2 / WAVE 2: 08h08
- 3 VAGA 3 / WAVE 3: 08h15
- 4 VAGA 4 / WAVE 4: 08h21
- 5 VAGA 5 / WAVE 5: 08h27
- 6 VAGA 6 / WAVE 6: 08h35

BAIRRO DA TORRE

BAIRRO DA TORRE

ENTRADA / ENTRY GATE

WC

5

4

3

2

VAGAS DOS CORREDORES
START WAVES

ENTRADA / ENTRY GATE

WC

1.C

1.B

1.A

PARTIDA / START

PARTIDA DA ELITE
ELITE START

EDP LISBON MARATHON

LEGENDA / KEY

Partida da elite
Elite start

Caixas de corredores
Start waves

WC

Percorso
Race course

Entradas
Entry gates

Acesso à partida
Access to the start

Bengaleiro
Gear Check Bag Truck

Ponto de Informação
Information point

O PERCURSO

O PERCURSO DA EDP MARATONA DE LISBOA DECORRE INTEIRAMENTE AO LONGO DO MAR E DO RIO, OFERECENDO VISTAS ÚNICAS E INSPIRADORAS AO LONGO DOS 42 KM.

Ao longo do trajecto, os atletas irão encontrar:

- **12 postos de abastecimento** (com água, géis e bebidas isotónicas)
- **6 palcos de música** (bandas ao vivo e DJs)
- **15 zonas de WC** (a maioria localizada junto aos postos de abastecimento)
- **4 zonas de arrefecimento** (chuveiros nos km 21, 32, 38 e 40)

PRODUTOS E SERVIÇOS

	Água Vitalis
	Powerade
	Gel 226ERS
	Bandas Musicais
	WC
	Posto médico
	Mimosa Proteína
	Banana da Madeira
	Gelados La Menorquina

LINKS

 Mapa Percurso	 Vídeo Percurso
 Transportes	 Altimetria

Importante:

Durante a prova, esteja atento ao seu corpo. Se sentir algum desconforto, abrande, refresque-se e, se necessário, peça assistência às equipas médicas disponíveis ao longo do percurso. A sua saúde está sempre em primeiro lugar.

ABASTECIMENTOS

KM	PRODUTOS SERVIÇOS
PARTIDA	WC
KM 5	
KM 6	WC
KM 9,5	 WC 
KM 15	 WC
KM 20	  WC
KM 22,5	 WC 
KM 24	
KM 25	 WC 
KM 26	WC
KM 27,5	 WC 
KM 30	 WC   
KM 32,5	 WC   
KM 35	 WC
KM 36,5	
KM 37,5	  WC 
KM 40	WC  
KM 41	
KM 42	 WC     



Maratona de Lisboa

LEGENDA / KEY

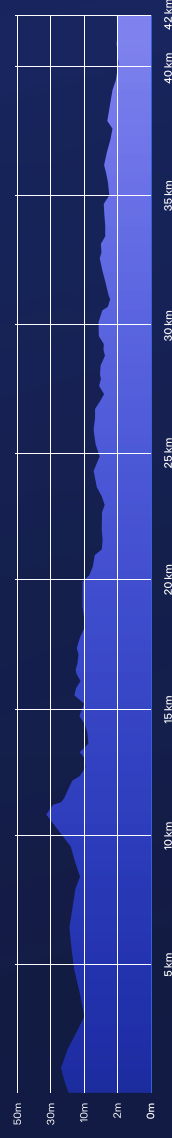
	Água Vitalis <i>Vitalis Water</i>		Mimosa Proteína		Bandas <i>Music bands</i>
	Powerade		Banana da Madeira <i>Madeira bananas</i>		WC
	Gel 226ERS		Gelado La Menorquina <i>La Menorquina ice cream</i>		Posto Médico <i>Medical station</i>

PONTOS DE INTERESSE / POI

	A	Forte de São Julião da Barra		E	Padrão dos Descobrimentos
	B	Paço de Arcos		F	Ponte 25 de abril
	C	Torre de Belém		G	Sede EDP
	D	Mosteiro dos Jerónimos			



ALTIMETRIA / ELEVATION



APOIO AO PARTICIPANTE

O PERCURSO DA EDP MARATONA DE LISBOA PROPORCIONA AOS AMIGOS E FAMILIARES DOS PARTICIPANTES A OPORTUNIDADE DE ESTAREM MAIS PERTO DELES E DAREM AQUELE APOIO EXTRA! DEIXAMOS AQUI ALGUNS LOCAIS:

KM	LOCAIS
KM 8 16	Jardim Casino Estoril
KM 12	Boca do Inferno
KM 14	Hotel Baía
KM 24	Praia Torre Av. Marginal
KM 32	Aquário Vasco Gama
KM 33	Estação Comboios Algés
KM 36	Museu dos Coches
KM 36,5	MAAT
KM 42	Bancada - META



ZONA DA META

Na linha de meta, todos os finishers irão receber uma medalha exclusiva, água Vitalis, Banana da Madeira, gelado La Menorquina e leite Mimosa Proteína.

Na zona de meta, os participantes irão encontrar várias animações e serviços, como ponto de informação, sino da celebração, apoio médico, massagens, gravação de medalhas e muito mais!

O acesso à zona de meta é reservado apenas aos participantes. Se desejar encontrar-se com amigos e apoiantes, dirija-se aos pontos de encontro designados (consulte a planta da zona de meta, na página seguinte).

Os resultados provisórios estarão disponíveis no final do dia no site oficial da prova.

[Consulte a planta da zona da meta](#)

PRODUTOS

-  Água Vitalis
-  Powerade
-  Banana da Madeira
-  Mimosa Proteína
-  Gelado La Menorquina



LEGENDA / KEY

	Guest Lounge		Pontos de encontro Meeting points
	Zona de ativação do patrocinador Sponsor activation zone		Ponto de Informação Information point
	Entrega Kit Final Final kit delivery		Bengaleiro Gear Check Bag Trucks
	Entrega & Gravação de medalhas Delivery & Engraving of medals		Bancadas - Público Public Grandstand
	Zona de massagem Massage area		Percurso Race course
	Pontos médicos Medical points		Acesso ao Bengaleiro Access to Gear Check Bag Trucks
	Saídas Exits		Acesso à meta Access to the finish line
	Pódio Podium		WC



SUSTENTABILIDADE

Cada prova é um momento de superação. Mas também é uma oportunidade para cuidar do ambiente. Pequenas atitudes fazem a diferença:

- No dia da prova, antes e depois, utiliza os transportes públicos ou partilha boleia com amigos — assim reduzimos o trânsito e a poluição.
- Coloca o lixo na partida e na meta nos recipientes próprios e respeita a reciclagem. Não atires as garrafas de água dos abastecimentos para o chão, mas sim nos caixotes localizados após as zonas de abastecimento;
- Utiliza as instalações sanitárias portáteis na partida, no percurso e na zona de meta;
- Leva roupa para a partida que possas doar a uma instituição de solidariedade;
- Não deites fora o teu dorsal! Guarda-o para mais tarde recordares esta experiência!



PARCEIROS

AS PROVAS DESTE FIM DE SEMANA SÓ FORAM POSSÍVEIS GRAÇAS AO CONTRIBUTO E AOS ESFORÇOS DE VÁRIAS MARCAS, ORGANIZAÇÕES E PESSOAS, A QUEM GOSTARÍAMOS DE DIRIGIR UM GRANDE AGRADECIMENTO!

PATROCINADORES INSTITUCIONAIS



NAMING SPONSORS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INTERNACIONAIS



EUROPEAN MARATHON
CLASSICS



MEDICAL SERVICES



PARCEIROS DO EVENTO



VIP Grand
***** LISBOA
HOTEL & SPA



226ERS



TECHNICAL SPONSOR

OYSHO

TIMING PARTNER

GARMIN™

MEDIA PARTNER

RTP



**RADIO
COMERCIAL**

m80 radio

TRANSPORTES OFICIAIS

