



HYUNDAI

Meia Maratona

PONTE VASCO DA GAMA

11 outubro 2026

GUIA DO CORREDOR

to progress.

AGENDA

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

10 SÁBADO

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa

08:00

Partida da EDP Maratona de Lisboa

Carcavelos

16:00

Partida da EDP New Generation

Rossio dos Olivais

11 DOMINGO

09:20

Partida da Hyundai Meia Maratona

Ponte Vasco da Gama

09:20

Partida da EDP 8K

Ponte Vasco da Gama

DESTAQUES



DATA: 11 de outubro

PARTIDA: 09:20



TEMPO LIMITE: 3h00

PARTICIPANTES: 11.000



SPORT EXPO

IMPORTANTE

NÃO SERÃO DISTRIBUÍDOS DORSAIS
NEM KITS NO DIA DA CORRIDA.

A **Sport Expo** terá lugar no Pavilhão 3 da FIL (Feira Internacional de Lisboa), Rua do Bojador, Parque das Nações, em Lisboa, e estará aberta nos seguintes dias e horários:

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

10 SÁBADO

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa



A energia de quem dá tudo

Tem material de corrida para doar?

A EDP e a Hyundai convidam os participantes a juntarem-se a esta iniciativa. De 8 a 10 de outubro, ao levantar o dorsal na SportExpo, entregue o material que já não utiliza para doação.



**BANCO
DE BENS DOADOS**

clube
RUNNERS



DORSAIS & KITS DE PARTICIPAÇÃO

Na **Sport Expo**, os participantes podem levantar o seu **dorsal** e o **kit de participação**, bem como obter todas as informações essenciais sobre a prova — incluindo como chegar à partida, detalhes do percurso e outras informações úteis.

IMPORTANTE

Para levantar o dorsal e o kit, é necessário apresentar o **comprovativo de inscrição** (PDF enviado por e-mail)



Os participantes que não tenham o comprovativo de inscrição devem dirigir-se ao balcão das “Soluções” e solicitar uma cópia. Os participantes podem nomear outra pessoa para levantar o seu dorsal. Nesse caso, o representante deverá apresentar o documento de inscrição do participante inscrito.

INFORMAÇÃO

Onde: Sport Expo no **Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa**, em Lisboa.

Quando: 8, 9 e 10 de outubro, entre as 10h00 e as 20h00. Não são entregues dorsais no dia da prova.

Como: apresentando o comprovativo de inscrição (PDF enviado por email). O PDF pode ser apresentado diretamente do telemóvel (não é necessário imprimir).

Quem: os dorsais e kits de participação podem ser levantados pelos próprios participantes ou por outra pessoa, desde que esta apresente o comprovativo de inscrição respetivo.

O quê: cada participante irá receber um dorsal, uma t-shirt oficial, um saco-mochila e outras ofertas dos patrocinadores. Não se esqueça de levantar os alfinetes para prender o dorsal à t-shirt.

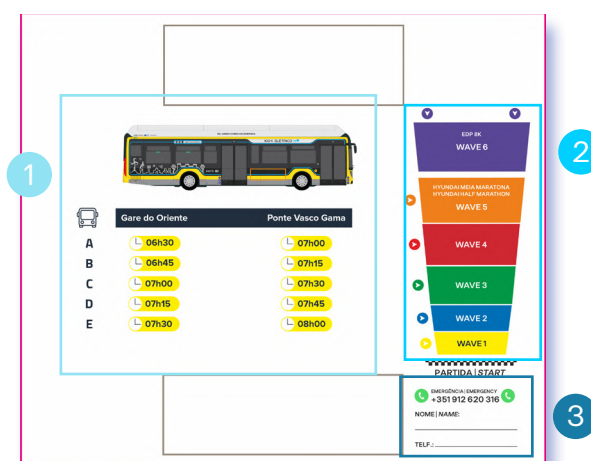


DORSAIS

FRENTE DO DORSAL



VERSO DO DORSAL



- 1 Caixa de partida do participante
- 2 Shuttle recomendado
- 3 Ano da prova
- 4 Gravação de medalha
- 5 Serviço de Bengaleiro

- 1 Horário do shuttle
- 2 Mapa de partida
- 3 Contactos de emergência



OFERTAS

Todos os participantes têm direito a uma **t-shirt oficial da prova OYSHO**, que deverá ser levantada nos respetivos balcões de levantamento de t-shirt. O tamanho da t-shirt é escolhido no ato de levantamento, havendo seis opções disponíveis: XS, S, M, L, XL e XXL.

APÓS A ENTREGA, NÃO SERÁ POSSÍVEL EFETUAR TROCAS DE TAMANHO.

SERVIÇO DE BENGALEIRO

O serviço de bengaleiro está disponível apenas para os participantes que subscreveram o serviço. Para utilizar este serviço, devem usar o **saco**, mais o **autocolante**, específicos, fornecidos juntamente com o dorsal.

O saco deve ser entregue nos autocarros localizados na **zona de partida** e levantado na **zona de meta** (consulte os mapas de partida e meta neste guia).

GRAVAÇÃO DE MEDALHA

Os participantes que subscreveram o **serviço de gravação de medalhas** (no momento da inscrição ou na Sport Expo) apenas precisam de apresentar o seu **dorsal** na **tenda de gravação de medalhas**, localizada na linha de meta.

Os participantes que não tenham subscrito previamente este serviço poderão fazê-lo diretamente na tenda de gravação de medalhas, localizada na zona de meta.

OFERTAS



ZONA DE PARTIDA

A PARTIDA DA HYUNDAI MEIA MARATONA ESTÁ AGENDADA PARA O DIA 11 DE OUTUBRO ÀS 09H20. O LIMITE PARA TERMINAR A PROVA É DE 3H00 (TRÊS HORAS).

COMO CHEGAR À ZONA DE PARTIDA

A partida da Hyundai Meia Maratona está localizada em plena **ponte Vasco da Gama**, em Lisboa.

Para chegar à partida, os participantes terão de utilizar os autocarros disponibilizados pela organização. Os autocarros partem da **Gare do Oriente**, mesmo em frente ao **Centro Comercial Vasco da Gama**. Os participantes podem usar, gratuitamente perante a apresentação do dorsal, os transportes públicos de Lisboa, como os autocarros da Carris e os comboios do Metro de Lisboa e da CP, para se deslocarem para a Gare do Oriente.

Os participantes deverão planejar o seu trajeto de forma a chegarem com tempo à Gare do Oriente.

A única forma de chegar à partida é através dos autocarros da organização. Não há qualquer outra forma.

Os participantes que vivem ou estão alojados na margem sul do tejo terão de se deslocar à Gare do Oriente. **Não é possível chegar à partida vindo da margem sul.**

Para garantir uma partida tranquila e sem stress, a organização recomenda fortemente que os participantes utilizem os autocarros sugeridos.

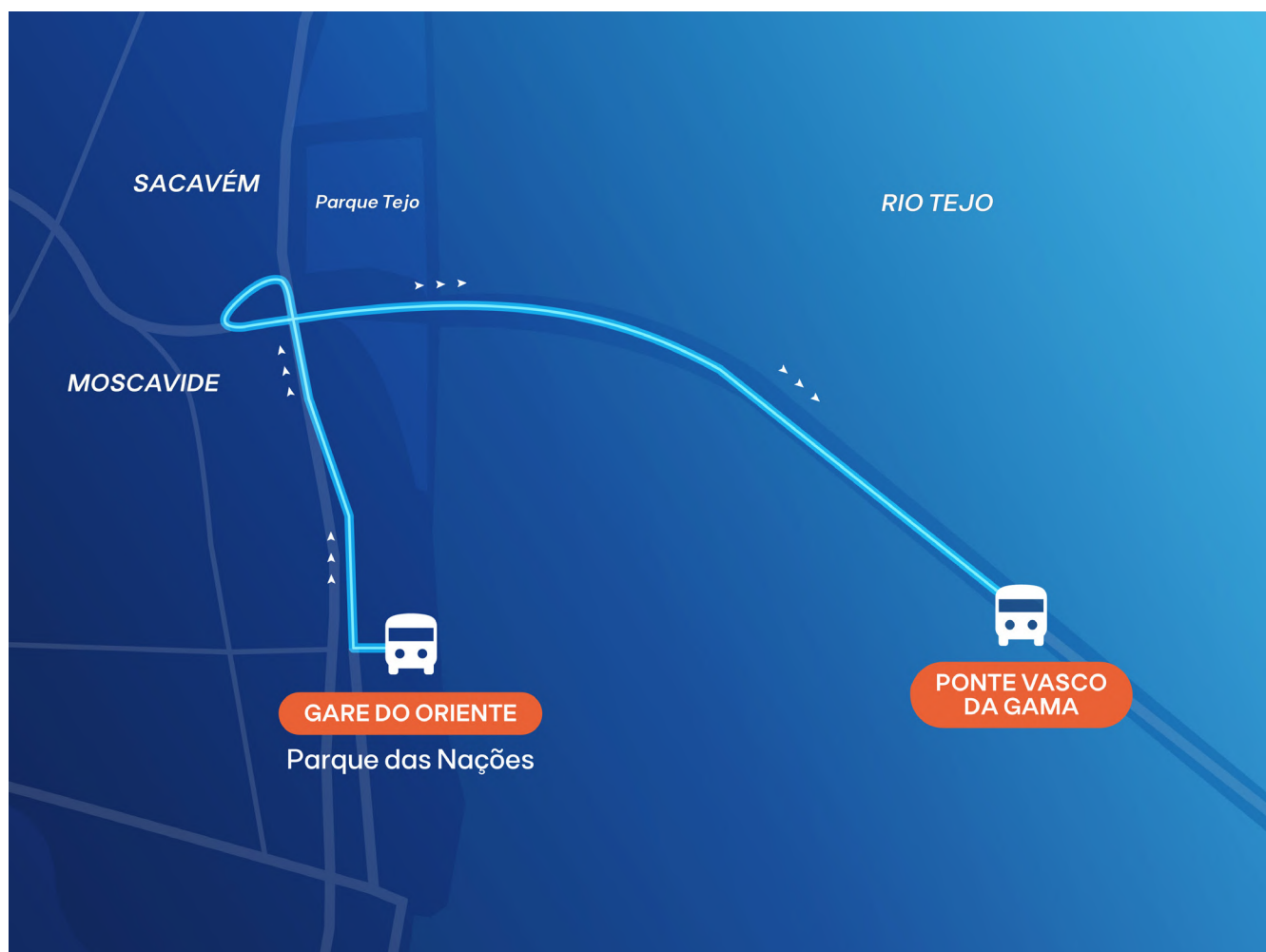
Consulte a planta da partida na página 8 >>>

PARA EVITAR INCONVENIENTES, A ORGANIZAÇÃO PEDE AOS PARTICIPANTES QUE CHEGUEM À ZONA DE PARTIDA O MAIS CEDO POSSÍVEL.



HORÁRIO DO SHUTTLE

Partidas da Gare de Oriente	
Gare do Oriente	Ponte Vasco da Gama
06h30	07h00
06h45	07h15
07h00	07h30
07h15	07h45
07h30	08h00



ZONA DE PARTIDA

NA ÁREA DA PARTIDA, OS PARTICIPANTES IRÃO ENCONTRAR CASAS DE BANHO, O BENGALEIRO (APENAS PARA OS PARTICIPANTES QUE SUBSCREVERAM O SERVIÇO DE BENGALEIRA NO ATO DA INSCRIÇÃO) E CINCO VAGAS DE PARTIDA.

Para garantir a melhor partida possível para todos os participantes, esta prova terá cinco vagas, cada uma separada apenas por um curto intervalo de alguns minutos.

Os participantes que subscreveram o serviço de bengaleiro **devem usar o saco oficial, mais o autocolante, fornecidos juntamente com o dorsal**. Os sacos devem ser entregues na zona de partida e poderão ser levantados após a prova na zona da meta. **Os participantes que não subscreveram o serviço de bengaleiro não poderão deixar os seus pertences.**

CAIXAS DE PARTIDA

As caixas de partida foram atribuídas aos participantes de acordo com o tempo indicado na inscrição da prova.

CAIXA 1: < 1h40

CAIXA 2: < 1h55

CAIXA 3: < 2h05

CAIXA 4: < 2h20

CAIXA 5: > 2h20

PACERS

Haverá também pacers disponíveis com os seguintes ritmos de prova:

Pace 4:00 min/km

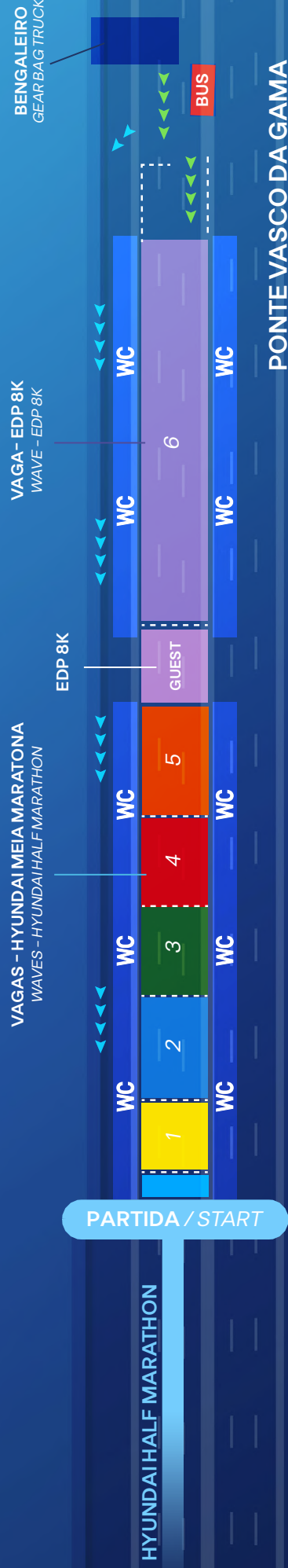
Pace <4:30 min/km

Pace <5:00 min/km

Pace <5:30 min/km



RIO TEJO / TEJO RIVER



RIO TEJO / TEJO RIVER

VAGAS / WAVES

- ELITE
- VAGA 1 / WAVE 1: <1h40
- VAGA 2 / WAVE 2: <01h55
- VAGA 3 / WAVE 3: < 02h05
- VAGA 4 / WAVE 4: < 02h20
- VAGA 5 / WAVE 5: > 02h20
- VAGA 6 / WAVE 6: >EDP 8K

LEGENDA / KEY

-  Guests
EDP 8K
-  Hyundai Meia Maratona
Partida por vagas
Start waves
-  EDP 8K
Partida numa vaga
Start wave
-  WC
-  BUS
-  Bengaleiro
Gear Bag Truck
- Percurso
Race course
- Entrada EDP 8K
EDP 8K entry
- Entrada Hyundai Meia Maratona
Hyundai Half Marathon entry

O PERCURSO

O percurso da Hyundai Meia Maratona começa em pleno rio Tejo, na ponte Vasco da Gama, oferecendo aos participantes a possibilidade de atravessar a ponte mais longa da Europa a pé. Depois da ponte, percorre a zona ribeirinha até à meta, a mesma da EDP Maratona de Lisboa, na **Praça do Comércio**.

Ao longo do trajeto, os atletas irão encontrar:

- **6 postos de abastecimento** (com água, géis e bebidas isotónicas)
- **4 palcos de música** (bandas ao vivo e DJs)
- **7 zonas de WC** (a maioria localizada junto aos postos de abastecimento)
- **3 zonas de arrefecimento** (chuveiros nos km 5, 15 e 18)

PRODUTOS E SERVIÇOS

	Água Vitalis
	Powerade
	Gel 226ERS
	Bandas Musicais
	WC
	Posto Médico
	Mimosa Proteína
	Banana da Madeira
	Gelado La Menorquina

LINKS

[↪ Mapa Percurso](#)[↪ Video Percurso](#)[↪ Transportes](#)[↪ Altimetria](#)

Importante:

Durante a prova, esteja atento ao seu corpo. Se sentir algum desconforto, abrande, refresque-se e, se necessário, peça assistência às equipas médicas disponíveis ao longo do percurso. A sua saúde está sempre em primeiro lugar.

ABASTECIMENTOS

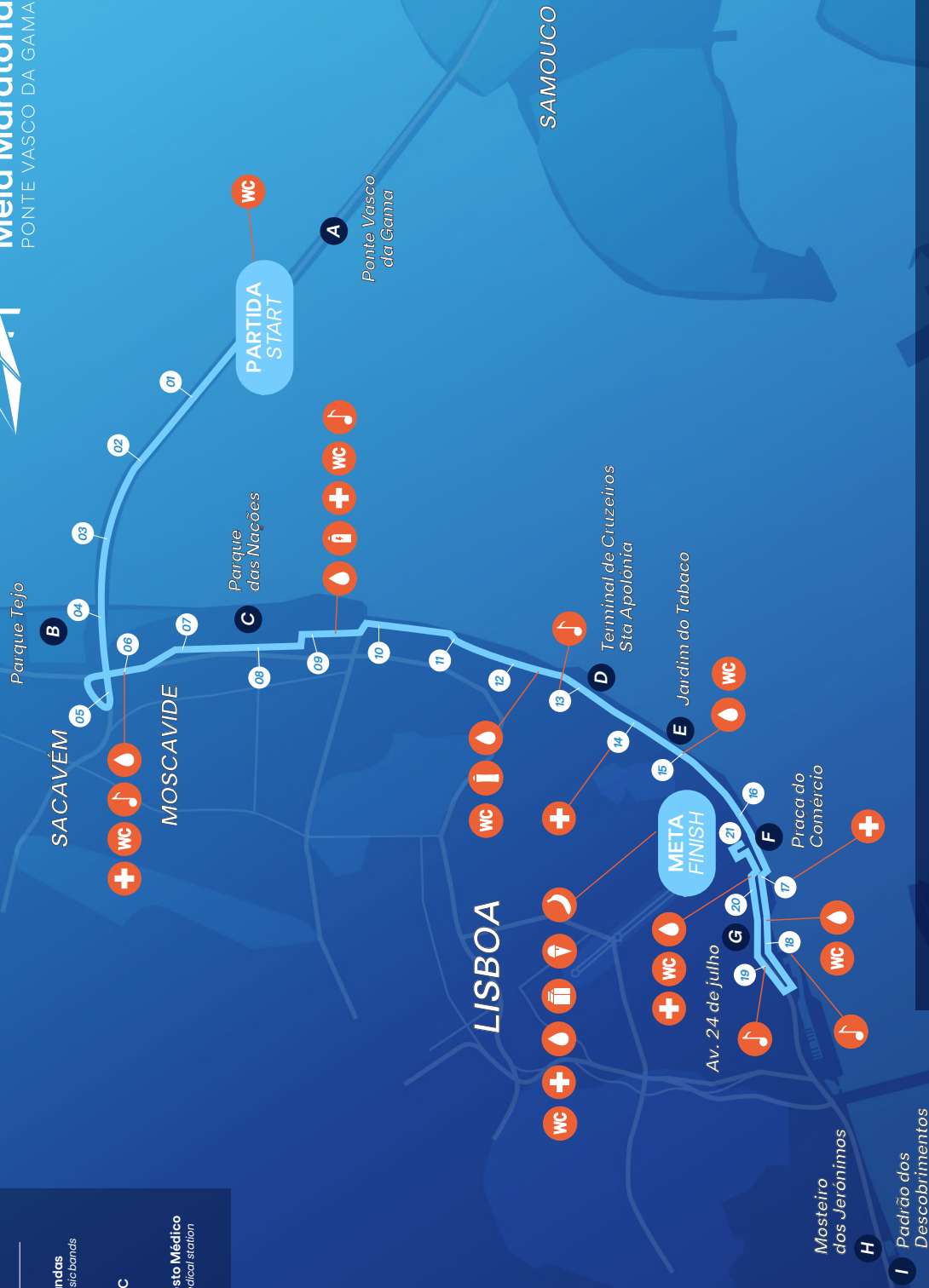
KM	PRODUTOS SERVIÇOS
START	WC
KM 6	   
KM 9,5	    
KM 12,5	  
KM 13	
KM 14	
KM 15	 
KM 17	
KM 17,6	 
KM 18 19	
KM 20,1	  
KM 21	     

LEGENDA / KEY

	Água Vitalis Vitalis Water		Mimosa Proteína		Bandas Music bands
	Powerade		Banana da Madalena Maderira bananas		WC
	Gelado La Menorquina La Menorquina ice cream		Posto Médico Medical station		Posto Médico Medical station

PONTOS DE INTERESSE / POI

(A)	Ponte Vasco da Gama	(F)	Praça do Comércio
(B)	Parque Tejo	(G)	Av. 24 de julho
(C)	Parque das Nações	(H)	Mosteiro dos Jerónimos
(D)	Terminal dos Cruzeiros	(I)	Padrão dos Descobrimentos
(E)	Jardim do Tabaco	(J)	Torre de Belém



ALTIMETRIA / ELEVATION



POWER ADE

MIMOSA

Vitalis
ÁGUA VITALIS WATER

226ERS

Vitalis
ÁGUA VITALIS WATER

la Menorquina
LA MENORQUINA ICE CREAM

APOIO AO PARTICIPANTE

O PERCURSO DA HYUNDAI MEIA MARATONA PROPORCIONA AOS AMIGOS E FAMILIARES DOS PARTICIPANTES A OPORTUNIDADE DE ESTAREM MAIS PERTO DELES E DAREM AQUELE APOIO EXTRA! DEIXAMOS AQUI ALGUNS LOCAIS:

KM	LOCAIS
KM 7,5	Gare do Oriente
KM 11	Braço de Prata
KM 13	Jardim do Tabaco
KM 15	Estação Sta Apolónia
KM 17	Mercado da Ribeira
KM 21	Bancada - META



ZONA DA META

Na zona de meta, todos os finishers irão receber uma medalha exclusiva, água Vitalis, Powerade, banana da Madeira, gelado La Menorquina e leite Mimoso Proteína.

Na zona de meta, os participantes irão encontrar várias animações e serviços, como ponto de informação, sino da celebração, apoio médico, massagens, gravação de medalhas e muito mais!

O acesso à zona de meta é reservado apenas aos participantes. Se desejar encontrar-se com amigos e apoiantes, dirija-se aos pontos de encontro designados (consulte a planta da zona de meta).

Os resultados provisórios estarão disponíveis no final do dia no site oficial da prova.

[Consulte a planta da zona da meta](#)

PRODUTOS

-  Água Vitalis
-  Powerade
-  Bananas da Madeira
-  Mimoso proteína
-  Gelado La Menorquina





HYUNDAI
Meia Maratona
PONTE VASCO DA GAMA

META / FINISH LINE

11.10.2026

LEGENDA / KEY

	Guest Lounge		Pontos de encontro Meeting points
	Zona de ativação do patrocinador Sponsor activation zone		Ponto de Informação Information point
	Entrega Kit Final Final kit delivery		Bengaleiro Gear Check Bag Trucks
	Entrega & Gravação de medalhas Delivery & Engraving of medals		Bancadas - Público Public Grandstand
	Zona de massagem Massage area		Percurso Race course
	Pontos médicos Medical points		Acesso ao Bengaleiro Access to Gear Check Bag Trucks
	Saídas Exits		Acesso à meta Access to the finish line
	Pódio Podium		WC



RIO TEJO / TEJO RIVER

SUSTENTABILIDADE

Cada prova é um momento de superação. Mas também é uma oportunidade para cuidar do ambiente. Pequenas atitudes fazem a diferença:

- No dia da prova, antes e depois, utiliza os transportes públicos ou partilha boleia com amigos — assim reduzimos o trânsito e a poluição.
- Coloca o lixo na partida e na meta nos recipientes próprios e respeita a reciclagem. Não atires as garrafas de água dos abastecimentos para o chão, mas sim nos caixotes localizados após as zonas de abastecimento;
- Utiliza as instalações sanitárias portáteis na partida, no percurso e na zona de meta;
- Leva roupa para a partida que possas doar a uma instituição de solidariedade;
- Não deites fora o teu dorsal! Guarda-o para mais tarde recordares esta experiência!



PARCEIROS

AS PROVAS DESTE FIM DE SEMANA SÓ FORAM POSSÍVEIS GRAÇAS À CONTRIBUIÇÃO E AOS ESFORÇOS DE DIFERENTES MARCAS, ORGANIZAÇÕES E INDIVÍDUOS, AOS QUAIS GOSTARÍAMOS DE EXPRESSAR O NOSSO SINCERO AGRADECIMENTO!

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



NAMING SPONSORS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INTERNACIONAIS



MEDICAL SERVICES



PARCEIROS DO EVENTO



TECHNICAL SPONSOR

OYSHO

TIMING PARTNER

GARMIN™

MEDIA PARTNER



TRANSPORTES OFICIAIS

