



GUIA DO CORREDOR

11 de outubro
2026

AGENDA

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

10 SÁBADO

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

08:00

Partida da EDP Maratona de Lisboa

Carcavelos

16:00

Partida da EDP New Generation

Rossio dos Olivais

11 DOMINGO

09:20

Partida da Hyundai Meia Maratona

Ponte Vasco da Gama

09:20

Partida da EDP 8K

Ponte Vasco da Gama

DESTAQUES



DATA: 11 de outubro

PARTIDA: 09:20



TEMPO LIMITE: 2h30

PARTICIPANTES: 8.000



SPORT EXPO



IMPORTANT E

NÃO SERÃO DISTRIBUÍDOS DORSAIS
NEM KITS NO DIA DA CORRIDA.

A **Sport Expo** terá lugar no Pavilhão 3 da FIL (Feira Internacional de Lisboa), Rua do Bojador, Parque das Nações, em Lisboa, e estará aberta nos seguintes dias e horários:

8 QUINTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

9 SEXTA-FEIRA

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa

10 SÁBADO

10:00 – 20:00

Entrega de dorsais e kits de participação

Pavilhão 3, Feira
Internacional de Lisboa



A energia de quem dá tudo

Tem material de corrida para doar?

A EDP e a Hyundai convidam os participantes a juntarem-se a esta iniciativa. De 8 a 10 de outubro, ao levantar o dorsal na SportExpo, entregue o material que já não utiliza para doação.



**BANCO
DE BENS DOADOS**

clube
RUNNERS



DORSAIS & KITS DE PARTICIPAÇÃO

Na **Sport Expo**, os atletas podem levantar o seu **dorsal** e o **kit de participação**, bem como obter todas as informações essenciais sobre a prova — incluindo como chegar à partida, detalhes do percurso e outras informações úteis.

IMPORTANTE

Para levantar o dorsal e o kit, é necessário apresentar o **comprovativo de inscrição** (PDF enviado por e-mail).



Os participantes que não tenham o comprovativo de inscrição devem dirigir-se ao balcão das “Soluções” e solicitar uma cópia. Os participantes podem nomear outra pessoa para levantar o seu dorsal. Nesse caso, o representante deverá apresentar o documento de inscrição do participante inscrito.

INFORMAÇÃO

Onde: Sport Expo no **Pavilhão 3, Feira Internacional de Lisboa**, em Lisboa.

Quando: 8, 9 e 10 de outubro, entre as 10h00 e as 20h00. Não são entregues dorsais no dia da prova.

Como: apresentando o comprovativo de inscrição (PDF enviado por email). O PDF pode ser apresentado diretamente do telemóvel (não é necessário imprimir).

Quem: os dorsais e kits de participação podem ser levantados pelos próprios participantes ou por outra pessoa, desde que esta apresente o comprovativo de inscrição respetivo.

O quê: cada participante irá receber um dorsal, uma t-shirt oficial, um saco-mochila e outras ofertas dos patrocinadores. Não se esqueça de levantar os alfinetes para prender o dorsal à t-shirt.



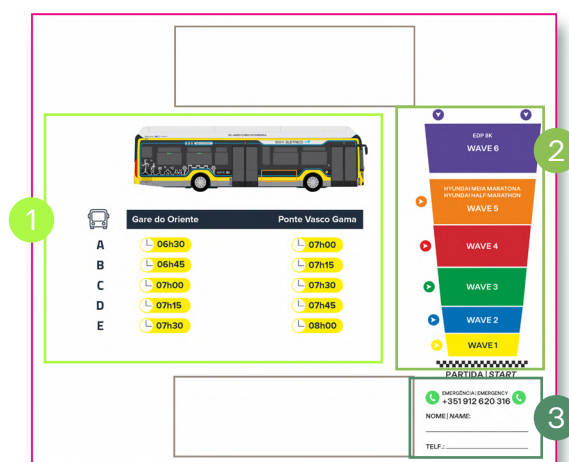
DORSAIS

FRENTE DO DORSAL



- 1 Caixa de partida
- 2 Shuttle recomendado
- 3 Ano de prova
- 4 Serviço de bengaleiro

VERSO DO DORSAL



- 1 Horário do shuttle
- 2 Mapa de partida
- 3 Contactos de emergência



OFERTAS

Todos os participantes têm direito a uma **t-shirt oficial da prova OYSHO**, que deverá ser levantada nos respetivos balcões de levantamento de t-shirt. O tamanho da t-shirt é escolhido no ato de levantamento, havendo **seis opções disponíveis**: XS, S, M, L, XL e XXL.

APÓS A ENTREGA, NÃO SERÁ POSSÍVEL EFETUAR TROCAS DE TAMANHO.

OFERTAS



ZONA DE PARTIDA

A PARTIDA EDP 8K ESTÁ AGENDADA PARA O DIA 11 DE OUTUBRO ÀS 09H20. O LIMITE PARA TERMINAR A PROVA É DE 2H30 (DUAS HORAS E TRINTA MINUTOS).

COMO CHEGAR À ZONA DE PARTIDA

A partida da EDP 8K está localizada em plena **ponte Vasco da Gama**, em Lisboa.

Para chegar à zona de partida, os participantes terão de utilizar os autocarros disponibilizados pela organização (Carris). Os autocarros partem da **Gare do Oriente**, mesmo em frente ao **Centro Comercial Vasco da Gama**. Os participantes podem ainda utilizar gratuitamente perante a apresentação do dorsal, os transportes públicos de Lisboa, como os autocarros da Carris e os comboios do Metro de Lisboa e da CP, para se deslocarem para a Gare do Oriente.

Os participantes deverão planear o seu trajeto de

forma a chegarem com tempo à Gare do Oriente.

A única forma de chegar à partida é através dos autocarros da organização. Não há qualquer outra forma.

Os participantes que vivem ou estão alojados na margem sul do Tejo terão de se deslocar à Gare do Oriente. **Não é possível chegar à partida vindo da margem sul.**

Para garantir uma partida tranquila e sem stress, a organização recomenda fortemente que os participantes utilizem os autocarros sugeridos.

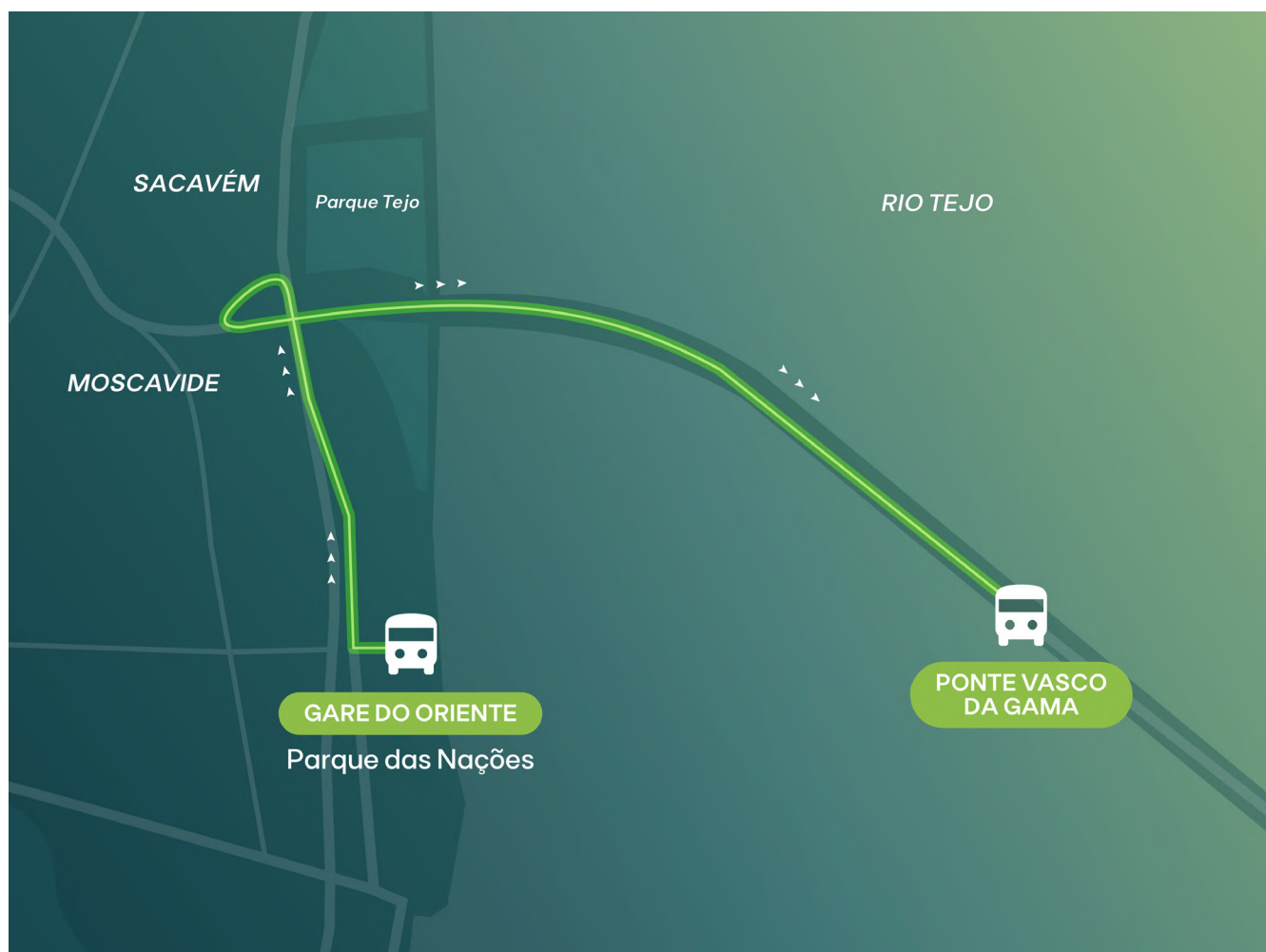
Consulte a planta da partida na página 8 >>>

PARA EVITAR INCONVENIENTES, A ORGANIZAÇÃO PEDE AOS PARTICIPANTES QUE CHEGUEM À ZONA DE PARTIDA O MAIS CEDO POSSÍVEL.

HORÁRIO DO SHUTTLE

Partida da Gare de Oriente

Gare do Oriente	> > >	Ponte Vasco da Gama
06h30		07h00
06h45		07h15
07h00		07h30
07h15		07h45
07h30		08h00



ZONA DE PARTIDA

NA ZONA DE PARTIDA, OS PARTICIPANTES IRÃO ENCONTRAR CASAS DE BANHO E A CAIXA DE PARTIDA DA EDP 8K.

PACERS

Haverá também pacers disponíveis com os seguintes ritmos de prova:

Pace 5:00 min/km

Pace 5:30 min/km

Pace 6:00 min/km

Pace 6:30 min/km



O PERCURSO

O percurso da EDP 8K começa em pleno rio Tejo, na ponte Vasco da Gama, oferecendo aos participantes a possibilidade de atravessar a ponte mais longa da Europa a pé. Depois da ponte, percorre a zona ribeirinha até à meta, no Parque das Nações, na zona da Expo.

Ao longo do trajeto, os participantes irão encontrar:

- **1 posto de abastecimento** (com água)
- **1 palco de música** (bandas ou DJ)
- **2 zonas de WC**

Importante:

Durante a prova, esteja atento ao seu corpo. Se sentir algum desconforto, abrande, refresque-se e, se necessário, peça assistência às equipas médicas disponíveis ao longo do percurso. A sua saúde está sempre em primeiro lugar.

PRODUTOS E SERVIÇOS

	Água Vitalis
	Bandas Musicais
	WC
	Posto Médico
	Mimosa Proteína
	Banana da Madeira
	Gelado La Menorquina

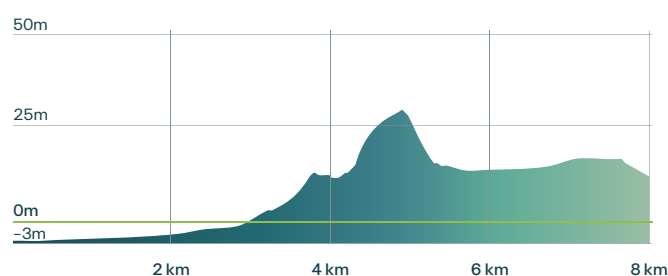
ABASTECIMENTOS

KM	PRODUTOS SERVIÇOS
START	
KM 6	   
KM 7	
META	      

LINKS

[↪ Mapa Percurso](#)[↪ Video Percurso](#)[↪ Transportes](#)[↪ Altimetria](#)

ALTIMETRIA



PONTOS DE INTERESSE / POI

- A** Ponte Vasco da Gama
- B** Parque Tejo
- C** Parque das Nações

LEGENDA / KEY

-  Água Vitalis
Vitalis Water
-  Banana da Madeira
Madeira bananas
-  Gelado La Menorquina
La Menorquina ice cream
-  WC
-  WC
-  Posto Médico
Medical station
-  Bandas
Music bands

Parque Tejo

SACAVÉM

05 04 03 02 01

+ WC

+

MOSCAVIDE

06 07

Parque das Nações

META / FINISH

08

WC

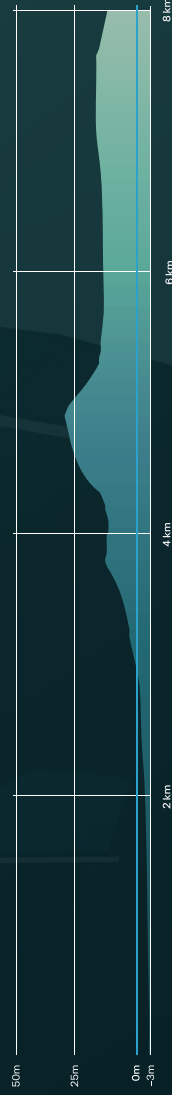
PARTIDA / START

A

Ponte Vasco da Gama

LISBOA

ALTIMETRIA / ELEVATION



ZONA DA META

Na zona de meta, todos os finishers irão receber uma medalha exclusiva, água Vitalis, Banana da Madeira, gelado La Menorquina e leite Mimoso Proteína.

PRODUTOS

-  Água Vitalis
-  Banana da Madeira
-  Mimoso Proteína
-  Gelado La Menorquina



Consulte a planta da zona da meta





edp | 8K

META / FINISH LINE
11.10.2026

VODAFONE

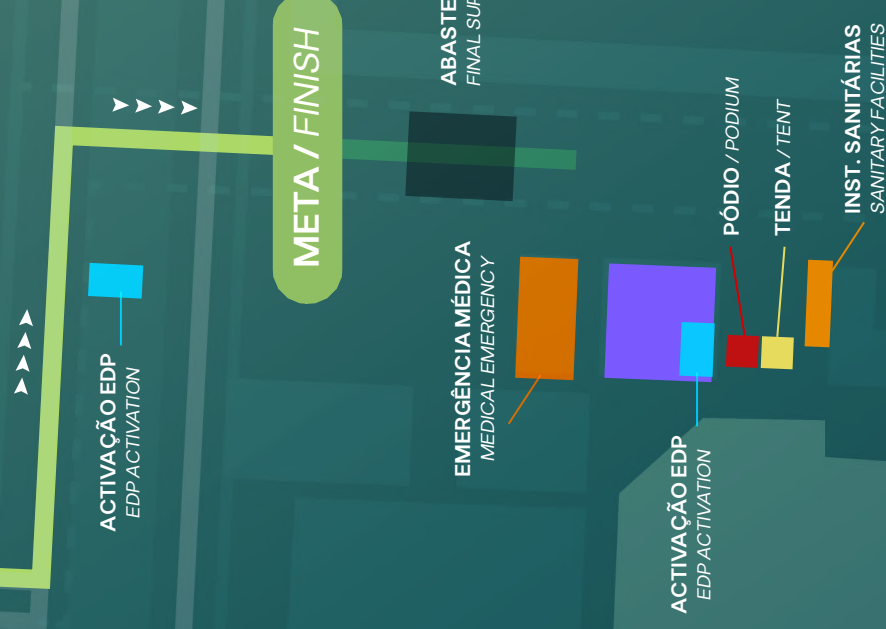
CENTRO COMERCIAL
VASCO DA GAMA

ALAMEDA DOS
OCEANOS

ALAMEDA DOS
OCEANOS

PAVILHÃO DE
PORTUGAL

MEO ARENA



LEGENDA / KEY

- | | |
|--|--|
|  Pódio
Podium |  Ativações EDP
EDP activation |
|  Serviços médicos
Medical services |  EDP 8K
Percorso / Race course |
|  Tenda
Tent |  Acesso à meta
Access to the finish line |
|  Abastecimento final
Final supply |  Zona de concentração
EDP New Generation
concentration zone |

SUSTENTABILIDADE

Cada prova é um momento de superação. Mas também é uma oportunidade para cuidar do ambiente. Pequenas atitudes fazem a diferença:

- No dia da prova, antes e depois, utiliza os transportes públicos ou partilha boleia com amigos — assim reduzimos o trânsito e a poluição.
- Coloca o lixo na partida e na meta nos recipientes próprios e respeita a reciclagem. Não atires as garrafas de água dos abastecimentos para o chão, mas sim nos caixotes localizados após as zonas de abastecimento;
- Utiliza as instalações sanitárias portáteis na partida, no percurso e na zona de meta;
- Leva roupa para a partida que possas doar a uma instituição de solidariedade;
- Não deites fora o teu dorsal! Guarda-o para mais tarde recordares esta experiência!



PARCEIROS

AS PROVAS DESTE FIM DE SEMANA SÓ FORAM POSSÍVEIS GRAÇAS AO CONTRIBUTO E AOS ESFORÇOS DE VÁRIAS MARCAS, ORGANIZAÇÕES E PESSOAS, A QUEM GOSTARÍAMOS DE DIRIGIR UM GRANDE AGRADECIMENTO!

PATROCINADORES INSTITUCIONAIS

 INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE

 DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA REGIONAL

 JAMER
ESPAÇO DE EMOCÕES
ENCANTO DE GERAÇÕES

visit Portugal 

 FUNDAÇÃO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION | PORTUGAL

 LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

 emel

 PARQUE
DAS NAÇÕES
JUNTA DE FREGUESIA - LISBOA

 MISERICÓRDIA
JUNTA DE FREGUESIA

JUNTA DE FREGUESIA
STA. MARIA MAIOR 

NAMING SPONSORS

 edp

 HYUNDAI

PATROCINADORES OFICIAIS

 cme
Grupo procme

 mgen

 Coca-Cola
EUROPACIFIC
PARTNERS

 POWER
ADE

 DELTA
CAPES

 Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

 MIMOSA

 MB WAY

 vodafone

 OAK
BERRY

 GOLDCAR

 NTT DATA

PARCEIROS INTERNACIONAIS



MEDICAL SERVICES



PARCEIROS DO EVENTO



TECHNICAL SPONSOR



TIMING PARTNER



MEDIA PARTNER



TRANSPORTES OFICIAIS

