



Regulamento

1. As Corridas Virtuais são organizadas pelo Maratona Clube de Portugal (MCP) com o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa e dos seus parceiros e estão abertas a participantes nacionais e internacionais.
2. O objetivo principal destas corridas é motivar e inspirar a comunidade, nacional e internacional, a manter-se ativa e promover um estilo de vida saudável, mesmo nestes tempos exigentes. O período de 3 dias para a realização das distâncias visa incentivar os participantes a realizar a atividade em casa ou em curtos trajetos, na sua área de residência, cumprindo com as normas de distanciamento social.
3. Os participantes devem estar conscientes das suas limitações físicas e apenas participar se reunirem as condições ideais de saúde para a prática desportiva. O MCP e os seus parceiros não são responsáveis por eventuais incidentes que ocorram durante a participação nas provas (não há seguro de acidentes associado às inscrições).
4. Para participar os corredores terão apenas que:
 - a. Inscrever-se na prova ou provas que pretendam participar no formulário criado para o efeito.
 - b. Após a confirmação da sua inscrição, cada participante recebe um dorsal personalizado em formato PDF por email.
 - c. O participante terá de cumprir a distância proposta em cada prova dentro do período (3 dias) definidos. Poderá cumprir a distância a correr em passadeira e em mais do que uma sessão ou treino, pelo que não precisa de percorrer a distância proposta de uma só vez.
 - d. Uma vez concluída a distância, o participante deverá enviar uma foto/s da aplicação (smartphone ou smart-watch/cronómetro) com a qual tenham feito o registo da participação. O participante poderá fazer o upload de uma ou mais fotografias. Cada participante receberá um link por email para submeter as suas fotos.
 - e. Após o envio das fotos, é enviado um diploma de personalizado em formato PDF por email
5. Haverá ofertas especiais limitadas ao stock existente. Será atribuída apenas uma oferta por participante. Todo os participantes terão direito a um dorsal virtual e a um diploma de participação.
6. As ofertas serão entregues apenas aos participantes que enviaram fotos da sua participação. A entrega das ofertas é feita por correio na morada definida na inscrição. Devido às limitações atuais, a entrega das ofertas poderá demorar entre 6 a 8 semanas.



7. A participação nas provas virtuais deverá cumprir com as regras impostas pela Direção Geral de Saúde, em relação à prática de desporto. A participação nas provas virtuais deverá cumprir com as regras impostas pela Direção Geral de Saúde, em relação à prática de desporto, na data das mesmas. Pelo que, em Portugal os participantes não podem correr em grupos e devem evitar o afastamento da sua área de residência. Os atletas estrangeiros devem cumprir os protocolos das autoridades de saúde dos seus respetivos países de residência.

8. O número de inscrições é limitado.

Calendário de provas

EDP 10K Virtual Race

Distância a percorrer: 10 km

Participação: de 22 a 24 de Maio

Vodafone 5K Virtual Race

Distância a percorrer: 5 km

Participação: de 29 a 31 de Maio

Luso 10K Virtual Race

Distância a percorrer: 10 km

Participação: de 05 a 07 de Junho

Jogos Santa Casa 5K Virtual Race

Distância a percorrer: 5 km

Participação: de 12 a 14 de Junho

Renault 10K Virtual Race

Distância a percorrer: 10 km

Participação: de 19 a 21 de Junho

CME 5K Virtual Race

Distância a percorrer: 5 km

Participação: de 26 a 28 de Junho

Mimosa 10K Virtual Race

Distância a percorrer: 10 km



Participação: de 3 a 5 de Julho