

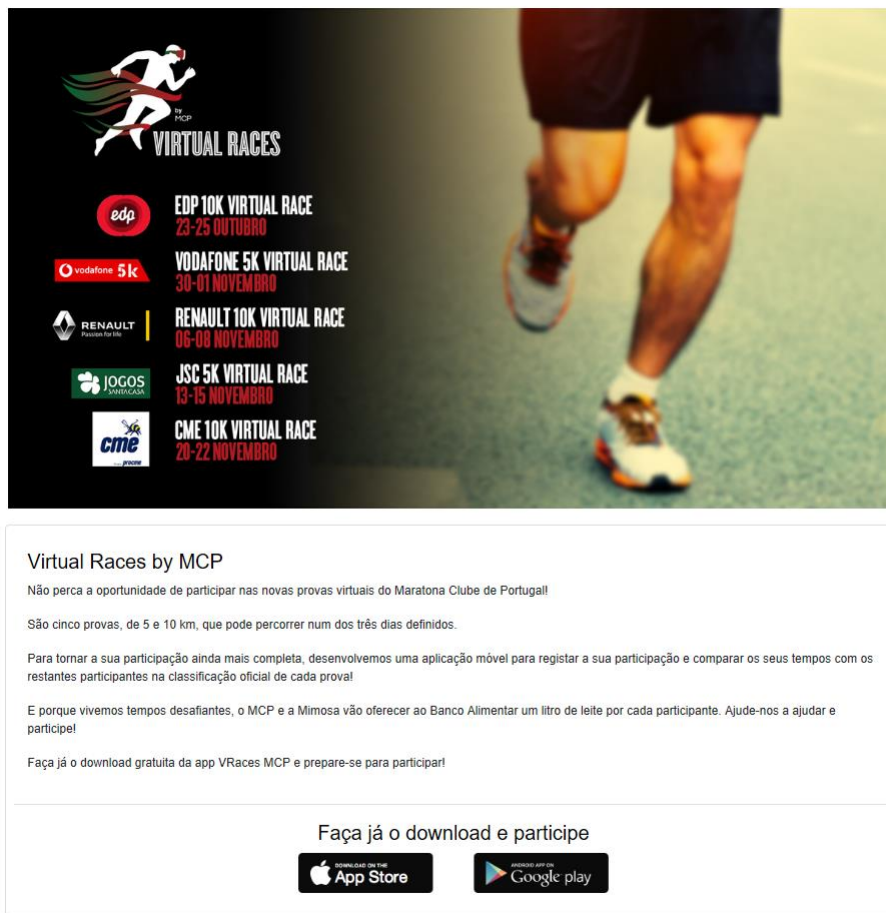
Atenção!

- 1. Apenas as participações registadas na aplicação móvel serão consideradas válidas**
- 2. Confirme se se inscreveu em todas as provas em que pretende participar**
- 3. Insira a morada completa. Não serão enviadas medalhas para moradas incompletas**
- 4. A prova tem que ser concluída numa única sessão. Uma vez iniciada uma corrida esta não pode ser cancelada ou repetida.**
- 5. Antes de começar uma corrida, confirme que:**
 - A bateria do telemóvel está 100% carregada**
 - Que o telemóvel não está ligado a qualquer rede Wi-fi**
 - Que a aplicação pode aceder ao GPS e correr em segundo plano**
- 6. Cumpra com todas as regras em vigor pela Direção Geral de Saúde**
- 7. Mantenha-se ativo, mas Seguro!**

Inscrição e login



Smartphone screen showing the registration form. The form includes fields for Name, Surname, E-mail, and Password. There are also options for Gender (Feminino/Masculino) and Birth Date (Ano de Nascimento). A checkbox for "Concordo com os Termos e Condições" is visible. A "Registe-se" button is at the bottom.



Virtual Races by MCP

Virtual Races by MCP

Não perca a oportunidade de participar nas novas provas virtuais do Maratona Clube de Portugal!

São cinco provas, de 5 e 10 km, que pode percorrer num dos três dias definidos.

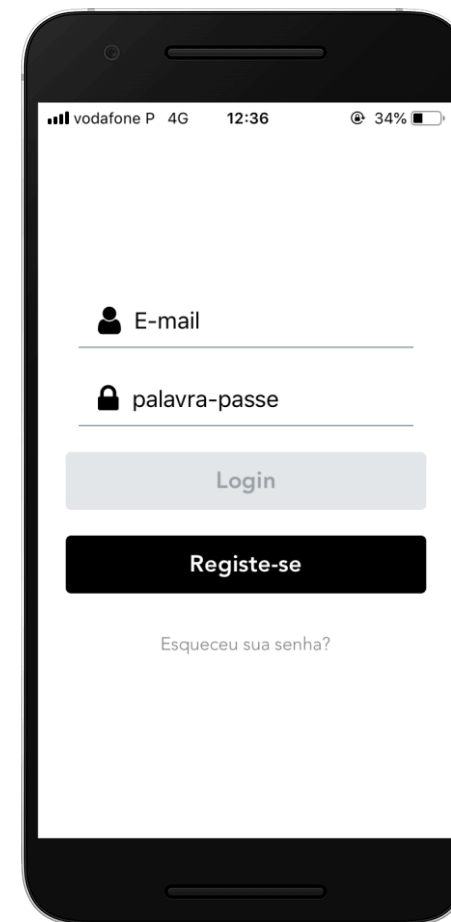
Para tornar a sua participação ainda mais completa, desenvolvemos uma aplicação móvel para registar a sua participação e comparar os seus tempos com os restantes participantes na classificação oficial de cada prova!

E porque vivemos tempos desafiantes, o MCP e a Mimosa vão oferecer ao Banco Alimentar um litro de leite por cada participante. Ajude-nos a ajudar e participe!

Faça já o download gratuita da app VRaces MCP e prepare-se para participar!

Faça já o download e participe

App Store | Google play

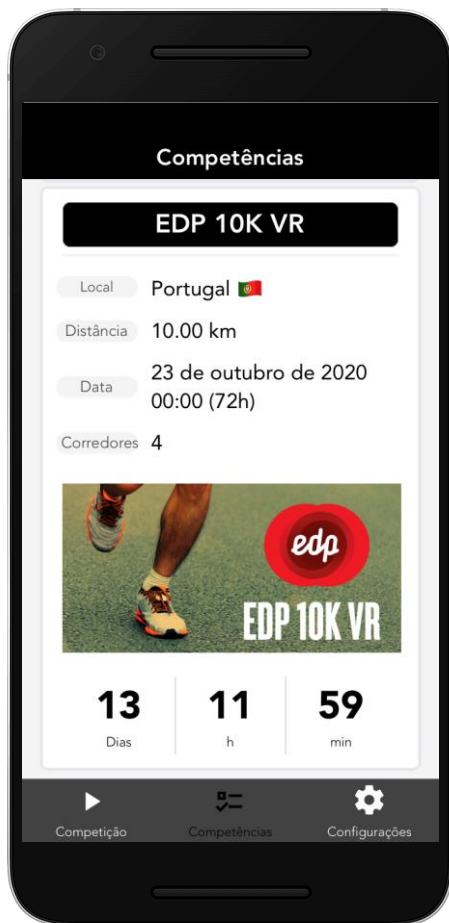


Smartphone screen showing the login form. The form includes fields for E-mail and Password. There is a "Login" button and a "Registe-se" button. A link "Esqueceu sua senha?" is also visible.

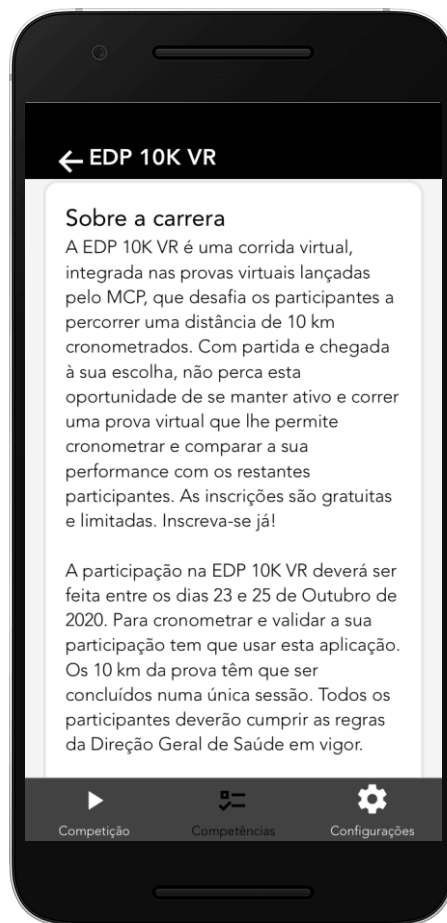
Os participantes podem registar-se diretamente na aplicação VRace MCP ou na página online das provas virtuais: <https://portugal.virace.app>

Uma vez inscritos, os participantes podem logar-se na aplicação usando o seu email e password

Escolha de provas para participar



Uma vez logados na aplicação, os participantes podem consultar as provas disponíveis e selecionar que prova ou provas pretendem participar

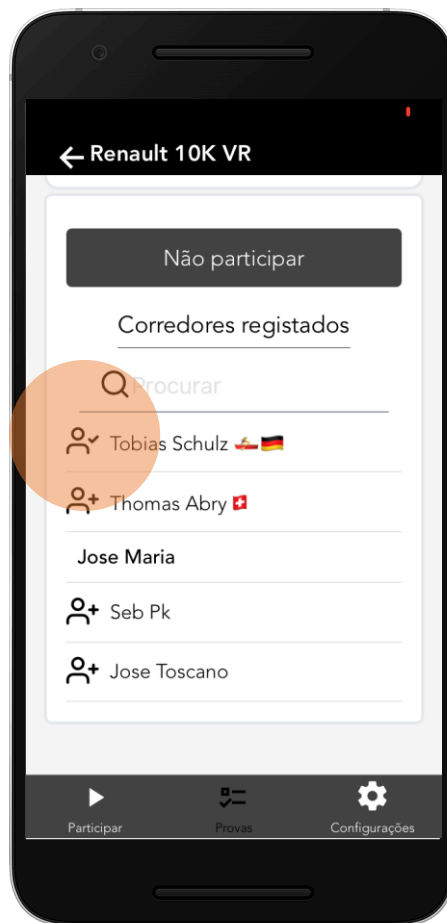
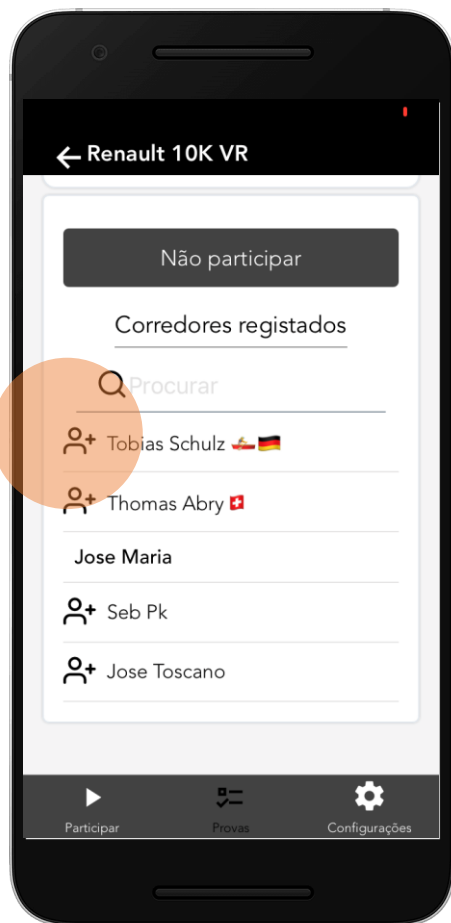


Para escolher a provas ou provas para participar, basta clicar no botão “Participar” no final da descrição das provas.



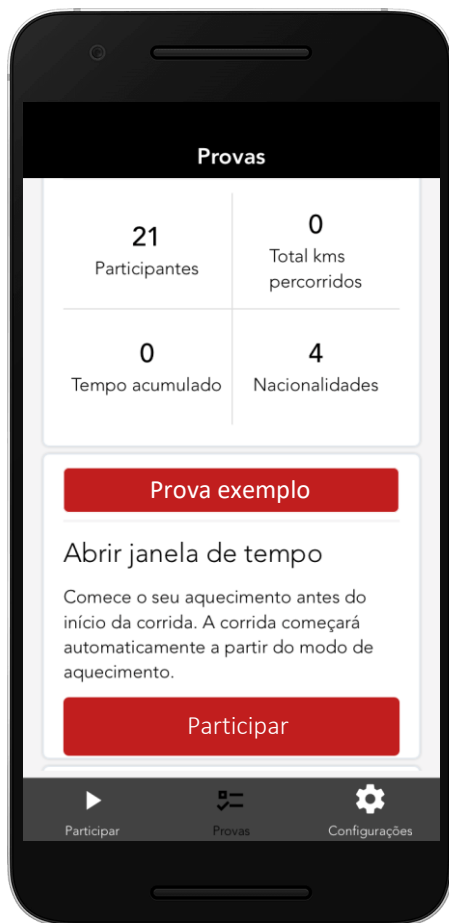
Após escolher a ou provas a participar, é pedido que indique a morada em que quer receber a medalha

Acompanhar amigos



Uma vez inscrito numa o mais corridas, pode acompanhar outros participantes. Basta clicar no ícone antes do nome dos participantes inscritos e seguirá

Participar numa prova



Quando o período de participação de uma prova fica em vigor, essa prova fica em destaque na aplicação.



Para iniciar a sua participação clica na opção "Começar Aquecimento"

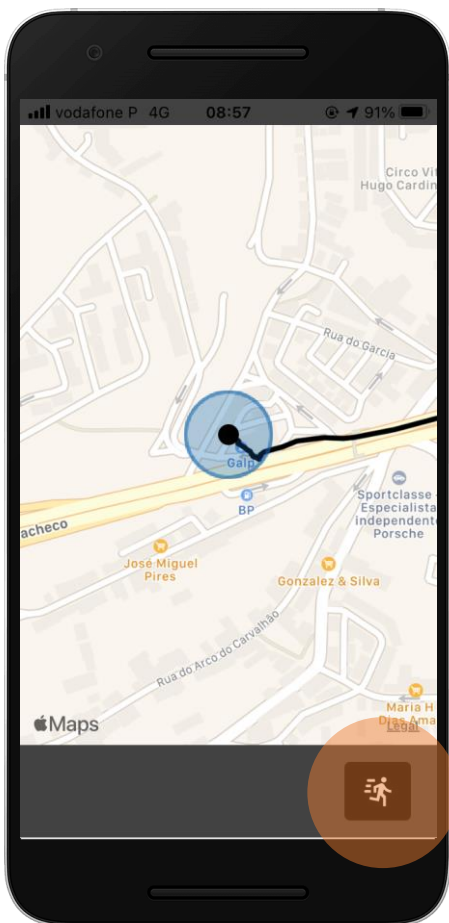


Pode terminar o seu aquecimento quando quiser e iniciar a prova. Basta clicar em "Começar"

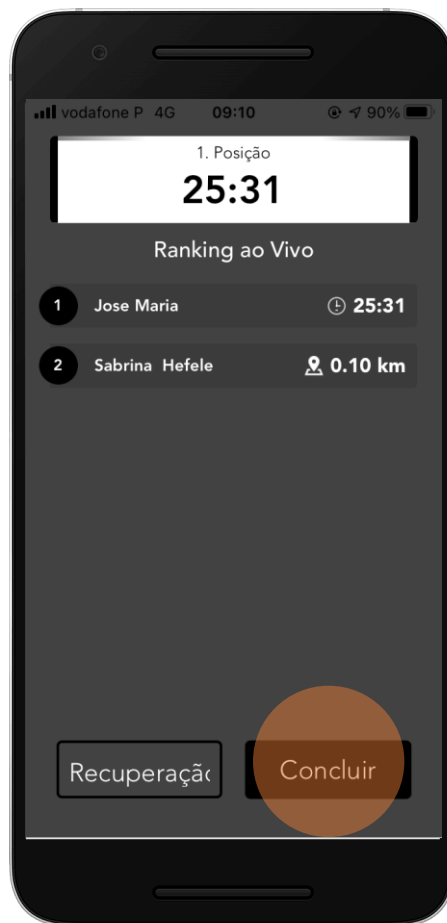


Mantenha a aplicação ativa durante toda a participação. Pode acompanhar a sua *performance...*

Participar numa prova



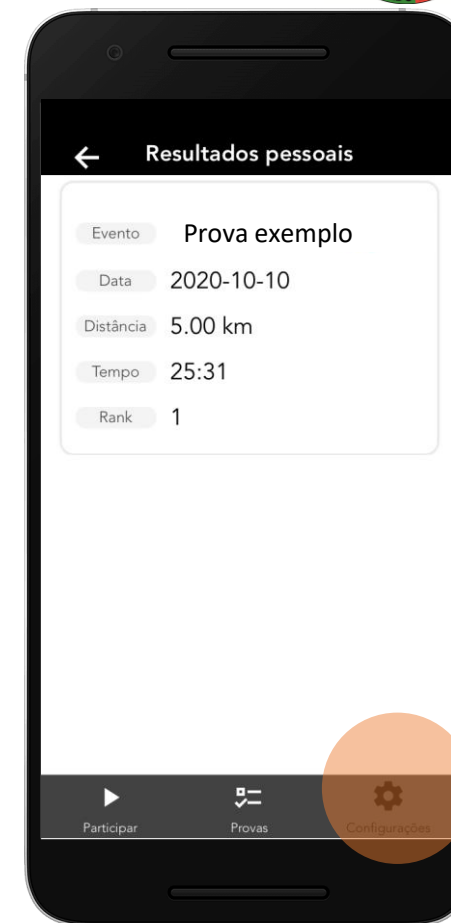
... e o percurso que está a percorrer.



Concluindo a sua prova, pode optar por fazer exercícios de recuperação ou concluir a prova.



Pode também partilhar o seu resultado com amigos



Os seus resultados ficam registados no seu perfil