

22 DE MARÇO 2015

INFORMAÇÃO FINAL

EDP MEIA MARATONA DE LISBOA E VODAFONE MINI MARATONA

Dia da corrida: 22 de Março de 2015

Resumo do fim-de-semana

Sport Expo

Av. Brasília, Belém, Lisboa.

(junto ao Museu da Electricidade e Estação Fluvial de Belém).

19, 20 e 21 Março das 10:00H - 20:00H

Sábado, 21 de Março

Av. Brasília, Belém, Lisboa

- **Vitalis 7K Jamor-Lisboa**

09:30H (Corrida de 7km, com partida no Estádio de Honra, Estádio Nacional, Jamor e chegada em frente ao Mosteiro do Jerónimos em Belém);

- **Passeio Mimosa Avós e Netos**

11:00H (Passeio de 4km, com partida na Av. Brasília, ao lado da Estação Fluvial de Belém e junto ao Museu da Electricidade e chegada ao mesmo local);

- **Prova Mini Campeões**

16:00H (Partida e chegada junto ao Museu da Electricidade; Para crianças com idades compreendidas entre os 6/8 anos, entre os 9/10 anos e 11/13 anos.);

Dia da corrida, Domingo 22 de Março

Meia Maratona e Mini Maratona

10:30H Ponte 25 de Abril, Pragal

Transportes para a partida 07:00h às 09:30h

Mediante apresentação do dorsal, o atleta pode utilizar gratuitamente na cidade de Lisboa:

- **Comboios da CP*** (Linhas de Sintra, Cascais, Azambuja e Sado – (www.cp.pt); *Para utilizar gratuitamente

os comboios da CP tem de apresentar o seu dorsal + cartão Viva Viagem, numa estação da CP, até à véspera da prova, para carregar gratuitamente o bilhete ida e volta.

- **Autocarros da CARRIS** (www.carris.pt);
- **METRO de Lisboa** (www.metrolisboa.pt);

Para se deslocar até às estações de comboios Roma-Areeiro, Entre Campos, Sete-Rios ou Campolide e apanhar o comboio da FERTAGUS (o único meio de transporte para a partida no PRAGAL – sair na estação de comboios do PRAGAL - www.fertagus.pt);

ATENÇÃO: Entre a estação do Pragal e as portagens da Ponte 25 de Abril são cerca de 15 minutos a pé.

Se estiver **na margem sul do Rio Tejo** pode utilizar gratuitamente, mediante a apresentação do dorsal, até ao PRAGAL (zona da partida):

- **MTS – Metro Transportes do Sul** (www.mts.pt);
- **TST – Transportes Sul do Tejo.** (www.tsuldotejo.pt);
- **Comboios da FERTAGUS**– desde Setúbal, Palmela, Venda do Alcaide, Pinhal Novo, Penalva, Coina, Fogueiteiro, Foro de Amora e Corroios. – até à estação de comboios do PRAGAL – (www.fertagus.pt);

Partida da corrida: 10:30H

Meia Maratona e Mini Maratona

A não esquecer...

- Traga o recibo do banco ou o pdf de confirmação da inscrição.
- Preencha a sua informação médica na parte de trás do dorsal.
- Use o seu dorsal colocado bem visível no peito, para que os membros da organização o consigam ver, na passagem para a partida e durante a corrida.
- Não são entregues dorsais no Domingo, dia da corrida.

22 DE MARÇO 2015

- É obrigatório visitar a Sportexpo para levantar o seu dorsal, t-shirt e saco com ofertas.
- Não há local para guardar os seus pertences. (excepto dorsais Special VIP);
- O limite de tempo para concluir o percurso é de 3 horas (desde o tiro de partida). Se ultrapassar este tempo vai-lhe ser pedido para se deslocar para o passeio.

Apoio durante a corrida

Ao longo do percurso da Meia Maratona existem 6 postos de abastecimento de água Vitalis, 4 postos de Powerade (diversos sabores), 1 de bananas da Madeira, 1 de gel Hi5.

Localização dos postos

5.0 km Água Vitalis
7.5 km Água Vitalis Powerade
10.0 km Água Vitalis Gel High5
13.5 km Água Vitalis Powerade
16.0 km Água Vitalis Powerade
18.0 km Água Vitalis Powerade
18.5 km Bananas
Meta Água Vitalis Bananas, Gelados OLÁ

MarathonFoto® - Fotógrafos Oficiais

Como fotógrafos oficiais do evento, a MarathonFoto® vai estar a tirar-lhe fotografias durante a corrida e aos seus familiares e amigos. Pode comprar essas fotos online depois do evento. É importante para isso que guarde o seu dorsal, para conseguir encontrar as suas fotografias. Depois da corrida vá ao site MarathonFoto®, escolha o nome do evento Meia Maratona de Lisboa, e introduza o seu número de dorsal para ver as suas fotografias online. Visite, www.marathonfoto.com

Boa sorte e lembre-se de duas coisas para obter as melhores fotografias:

1. Sorria sempre que veja os fotógrafos!
2. Coloque o seu dorsal bem visível e centrado no peito, para depois do evento conseguirmos identificá-lo nas fotografias.

Resultados oficiais

Os resultados provisórios da corrida vão estar disponíveis online pelas 17h.

Os resultados são oficiais duas semanas depois do evento.

Apenas os participantes na Meia Maratona, que terminem a prova, têm um tempo final oficial. Para apresentar qualquer tipo de reclamação deve utilizar o formulário online, na semana seguinte ao evento. Este formulário está situado na página dos resultados.

Diploma de participação

Os participantes na Meia Maratona podem descarregar do sítio oficial

www.meiamaratonadelisboa.com um diploma de participação.

Hotéis

A EDP Meia Maratona de Lisboa tem o prazer de oferecer uma vasta opção de hotéis:

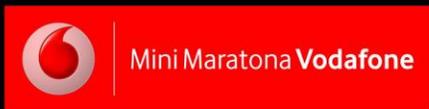
<http://www.meiamaratonadelisboa.com/prova/hoteis/>

Desconto TAP

A TAP Portugal efectuou um protocolo de colaboração no âmbito da “Meia Maratona de Lisboa EDP”, oferecendo um desconto a todos os participantes que efectuem a sua reserva e comprem a sua passagem exclusivamente através [do website da TAP](http://www.meiamaratonadelisboa.com/prova/voos-tap/). Veja as condições em <http://www.meiamaratonadelisboa.com/prova/voos-tap/>

22 DE MARÇO 2015





22 DE MARÇO 2015

22 DE MARÇO 2015

